

Conférence-débat « La santé des aidants, parlons-en ! »

Le vendredi 6 novembre 2015 à 14h30
A la salle Glenmor – La Passerelle à ACIGNÉ

Aujourd'hui en France, **8,3 millions de personnes sont aidants** et accompagnent au quotidien un proche en situation de maladie ou de handicap.

Cette aide régulière, permanente ou occasionnelle peut prendre différentes formes et évoluer au fil du temps. Elle peut surtout devenir un véritable défi au quotidien.

En effet, ces aidants, majoritairement actifs, doivent s'organiser pour allier leur activité professionnelle avec l'aide qu'ils apportent à leur proche.

Afin de permettre aux aidants de prendre soin de leur santé, la Mutualité Française Bretagne et le CLIC Alli'âges organisent une conférence-débat sur « la Santé des aidants parlons-en ! » qui aura lieu **le vendredi 6 novembre 2015 à 14h30 à la salle Glenmor d'Acigné.**

Cette conférence sera suivie d'ateliers dans les semaines suivantes, animés par des professionnels de santé leur permettant d'expérimenter de nouvelles activités.

Ce programme de prévention propose aux personnes qui accompagnent un proche, de s'accorder un moment de répit pour mieux se retrouver et rencontrer, dans une ambiance conviviale, d'autres personnes qui vivent la même situation.



Vous invitent
aux **Rencontres**
Santé

La santé des aidants parlons-en !

Pour les proches aidants, sans distinction liée à l'âge, à la pathologie ou au handicap de la personne accompagnée

Conférence – débat
vendredi 6 novembre – 14h30 à 17h

Salle GLENMOR - La passerelle
ACIGNÉ

Arnaud Campéon
Sociologue
EHESP

Dr Aude Théaudin
Médecin
Centre de Prévention Bien Vieille

Angélique Bougeard
Psychologue
Centre de Prévention Bien Vieille

Entrée gratuite.
Renseignements : Clic Alli'âges 02 99 77 35 13

PARTENAIRES

Alli'âges Café des aidants CLIC all'âges bien vieillir Acigné

Renseignements auprès du CLIC Alli'âges au 02.99.77.35.13

Organisateurs : la Mutualité Française Bretagne et le CLIC Alli'âges

Partenaires : la ville d'Acigné et le Centre de Prévention Bien Vieillir

Contact : Sandrine GOIZET – Chargée de Prévention Mutualité Française Bretagne
Tél : 02.90.01.54.01 Mail : sgoizet@bretagne.mutualite.fr
Odile Vollaud – Coordinatrice CLIC Alli'âges
Tél : 02.99.77.35.13 Mail : odile.vollaud.alliages@wanadoo.fr